

Kazalo:	stran
UVOD.....	7
1. Moja energija se je vrnila.....	11
1.1. Moral se je spoprijeti tudi z čezmerno telesno težo.....	13
1.2. Počuti se svežega.....	13
1.3. Obnavljanje telesne in duševne energije.....	14
1.4. Ali so vsi preparati Q10 enaki?.....	14
1.5. Bio-Qinon je vodilni Q10.....	16
2. Glukozamin mi je uredil občutljive sklepe.....	17
2.1. Spet uživa življenje.....	18
2.2. Svoje bolečine lahko uženete v kozji rog.....	19
2.3. Kaj je osteoartroza?.....	19
2.4. Kaj bi morali vedeti o glukozaminu?.....	20
2.5. Zmanjšanje bolečin.....	20
2.6. Zakaj sulfat?.....	20
3. Sedaj lahko hodim brez bergel.....	21
3.1. Nasvet farmacevta.....	22
3.2. počutim se kot nova osebnost.....	22
3.3. Obrabljen hrustanec se lahko obnovi.....	23

4. Moje bolečine v kolenu so popolnoma izginile.....	24
4.1. Nazaj na svoje sobno kolo.....	25
4.2. Poskrbeti mora sam zase.....	25
4.3. Obrabljen hrustanc se lahko obnovi.....	26
5. Bolečine ni več - moj posel je rešen.....	27
5.1. Veliko več od življenja.....	28
5.2. Bolečina je šla - jaz pa lahko opravljam svoje delo.....	28
5.3. Naravna pot za odpravljanje bolečin.....	29
6. Našla sem naravno zdravljenje za svoj boleči hrbet.....	30
6.1. Ni tako dolgo tega.....	30
6.2. Ogromen korak naprej.....	31
6.3. Nima več potrebe, da bi jemala protibolečinska zdravila.....	31
6.4. Obnavljanje hrustanca po naravni poti.....	31
7. Bala sem se, da bom končala na invalidskem vozičku.....	33
7.1. Presenetljivo delovanje.....	34
7.2. Dotedanja zdravila niso veliko pomagala.....	35
7.3. Sklepi brez bolečin po 12 tednih.....	35
7.4. Varnost je večja.....	35
7.5. kaj bi morali vedeti o glukozaminu?.....	36

7.6. Zmanjšanje bolečin.....	36
8. Počutje brez bolečin je prav imenitno.....	37
8.1. Ni mogla jemati protibolečinskih zdravil.....	38
8.2. Dodatni nasveti.....	39
8.3. Varno olajšanje bolečin.....	39
9. Moja kolena - nič več boleča.....	39
9.1. Vedno slabše stanje.....	41
9.2. Nazaj v normalno počutje.....	41
9.3. Ureditev sklepov.....	43
10. Družabno srečanje »VEČ ZDRAVJA V ZRELIH LETIH«.....	45
10.1. Začnimo z zgodbo o Bio-Qinonu.....	45
10.2. Kako je v Sloveniji nastala prva zgodba o učinkih Bio-Qinona.....	47
10.3. Gospod Zdravko.....	48
10.4. Gospod Ignac.....	49
10.5. Gospod Anton.....	49
10.6. Gospa Marjana.....	49
10.7. Zgodba o Bio-Qinonu iz Antwerpna.....	50
10.8. Gospod Bogdan.....	52
10.9. Gospa Francka.....	52

10.10. Gospa Marija.....	53..
10.11. Gospod Leopold.....	54
10.12. Gospa Tončka.....	55
10.13. Gospod Marjan.....	55
10.14. Gospa Marjana.....	57
10.15. Ali se Bio-Qinon tepe z ostalimi zdravili?.....	58
10.16. Gospa Lavrenčičeva.....	58
10.17. Gospa Marija.....	59
11. Pomen glukozamnina v telesu.....	61
12. Zdravilo Glukozamin Pharma Nord kapsule.....	63
12.1. Kako in v kolikšnem času deluje glukozamin?.....	63
12.2. Jemanje ko čakamo na operacijo.....	63
12.3. Ali pomaga pri diskus herniji?.....	64
12.4. Zakaj tolikokrat slišimo o trimesečnem jemanju glukozamina?.....	65
12.5. Ali poznamo kakšen primer, ko jemanje glukozamina v starosti ni bilo potrebno?.....	65
12.6. Bolečine v sklepih pri boreliji.....	66
12.7. Vprašanje o hondroitinu.....	66
12.8. Ali je možno, da pri osteoporozi boljijo sklepi?.....	66

12.9 Zaključek poglavja.....	67
13. Za konec srečanja.....	68
14. Prospekt za Bio-Qinon kapsule.....	69
15. Prospekt za Glukozamin Pharma Nord kapsule.....	73
16. Prospekt za Bio-Glukozamin kremo.....	77
17. Prospekt za bio Selen+Cink tablete	79
18. Priloga o glukozaminu	83
18.1. Prva referenca o učinkih glukozamina	85
KOMENTAR	86
18.2. Druga referenca o učinkih glukozamina	87
KOMENTAR	88
18.3. Tretja referenca o učinkih glukozamina	89
KOMENTAR	90
18.4. Četrta referenca o učinkih glukozamina	91
KOMENTAR	92