

Navodilo za uporabo

Glukozamin »Pharma Nord« 400 mg trde kapsule

glukozamin

Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 tednih, se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Glukozamin »Pharma Nord« in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Glukozamin »Pharma Nord«
3. Kako jemati zdravilo Glukozamin »Pharma Nord«
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Glukozamin »Pharma Nord«
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Glukozamin »Pharma Nord« in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Glukozamin »Pharma Nord« spada v skupino zdravil, ki jih imenujemo druga nesteroidna protivnetna in protirevmatična zdravila.

Zdravilo Glukozamin »Pharma Nord« ublaži simptome pri blagi ali zmerni osteoartrozi kolena.

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Glukozamin »Pharma Nord«

Ne jemljite zdravila Glukozamin »Pharma Nord«

- če ste alergični (preobčutljivi) na glukozamin ali katero koli sestavino zdravila Glukozamin »Pharma Nord« (navedeno v poglavju 6)
- če ste alergični (preobčutljivi) na lupinarje (školjke, polže, rake), ker je glukozamin pridobljen iz lupinarjev.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom jemanja zdravila Glukozamin »Pharma Nord« se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom,

- če imate moteno toleranco za glukozo. Ob začetku zdravljenja z glukozaminom bo mogoče pri vas potrebna pogostejša kontrola koncentracij glukoze v krvi;
- če imate okvarjeno ledvično ali jetrno delovanje. Zaradi pomanjkanja študij pri takšnih bolnikih ni posebnih priporočil za odmerjanje;
- če imate znan dejavnik tveganja za srčno-žilno bolezen, ker je bila pri nekaj bolnikih, ki so se zdravili z glukozaminom, opažena hiperholesterolemija;
- če imate astmo. Morate se zavedati, da se simptomi lahko poslabšajo ob pričetku zdravljenja.

Druga zdravila in zdravilo Glukozamin »Pharma Nord«

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Če je treba zdravilo Glukozamin »Pharma Nord« kombinirati z drugimi zdravili, je potrebna previdnost, predvsem pri naslednjih zdravilih:

Določenih vrstah zdravil, ki se uporabljajo za preprečevanje strjevanja krvi (npr. varfarin, dikumarol, fenprokumon, acenokumarol in fluindion). Učinki teh zdravil se ob sočasni uporabi glukoamina lahko okrepijo. Bolnike, ki se zdravijo s tovrstnimi kombinacijami, je treba zato na začetku ali koncu zdravljenja z glukoaminom še posebno skrbno spremljati.

Zdravilo Glukozamin »Pharma Nord« skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da bi hrana in pijača vplivali na učinek zdravila.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči, dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zdravila Glukozamin »Pharma Nord« se med nosečnostjo ne sme uporabljati. Uporaba zdravila Glukozamin »Pharma Nord« med dojenjem ni priporočljiva.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Študije o vplivu na sposobnost vožnje in upravljanja strojev niso bile izvedene. Ne upravljajte vozil ali strojev, če po zaužitju kapsul občutite vrtoglavico ali zaspanost.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Glukozamin »Pharma Nord«

Zdravilo Glukozamin »Pharma Nord« vsebuje 2,2 mmol (87 mg) kalija v eni kapsuli, kar ustreza 6,6 mmol (262 mg) kalija dnevno v treh kapsulah. To morajo upoštevati bolniki, ki imajo zmanjšano funkcijo ledvic, ali bolniki, ki so na dieti z nadzorovanim vnosom kalija.

3. Kako jemati zdravilo Glukozamin »Pharma Nord«

Pri jemanju zdravila Glukozamin »Pharma Nord« natančno upoštevajte navodila zdravnika. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Odrasli: Običajen odmerek je 3-krat po 1 kapsula na dan (kar ustreza 1200 mg glukoamina). Vse tri kapsule lahko zaužijete tudi v enem samem odmerku. Kapsulo(e) pogoltnite skupaj s polnim kozarcem vode ali drugo primerno tekočino.

Uporaba pri otrocih in mladostnikih:

Zdravilo Glukozamin »Pharma Nord« se ne sme uporabljati pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 18 let.

Za starejše bolnike, bolnike z ledvično in/ali jetrno okvaro ni posebnih priporočil za odmerjanje.

Glukozamin ni indiciran za zdravljenje akutnih bolečinskih simptomov. Ublažitev simptomov (posebej ublažitev bolečin) praviloma nastopi po nekajtedenskem zdravljenju, včasih traja celo dalj časa. Če ublažitve simptomov ni po 2-3 mesecih, je treba nadaljnje zdravljenje z glukoaminom ponovno ovrednotiti.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Glukoamina »Pharma Nord«, kot bi smeli

Če ste zaužili velike količine zdravila, se posvetujte z zdravnikom.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Glukozamin »Pharma Nord«

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če ste prenehali jemati zdravilo Glukozamin »Pharma Nord«

Vaši simptomi se lahko ponovno pojavijo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Glukozamin »Pharma Nord« neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Poročali so o naslednjih neželenih učinkih:

Pogosti (pojavi se pri manj kot 1 od 10 bolnikov, vendar več kot 1 od 100 bolnikov): glavobol, utrujenost, bolečine v želodcu, slabost, prebavne motnje, zaprtost, driska.

Občasni (pojavi se pri manj kot 1 od 100 bolnikov, vendar več kot 1 od 1000 bolnikov): izpuščaji, srbenje, pordelost kože.

Redki (pojavi se pri manj kot 1 od 1000 bolnikov, vendar več kot 1 od 10.000 bolnikov): edem in periferni edem, urtikarija.

Zelo redki (pojavi se pri manj kot 1 od 10.000 bolnikov): angioedem, astma.

Neznana pogostnost (pogostnosti ni mogoče oceniti iz razpoložljivih podatkov): povečanje koncentracije jetrnih encimov, zlatenica, nezadostno nadzorovana sladkorna bolezen, bruhanje, omotica.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si

spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. Shranjevanje zdravila Glukozamin »Pharma Nord«

- Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!
- Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C.
- Vsebnik shranjujte tesno zaprt za zagotovitev zaščite pred vlago.
- Zdravila Glukozamin »Pharma Nord« ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Glukozamin »Pharma Nord«

- Učinkovina je glukozamin. Ena kapsula vsebuje 676 mg glukozaminijeovega hemisulfata-kalijevega klorida (1:1), kar ustreza 509 mg glukozaminovega hemisulfata oz. 400 mg glukozamina.
- Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so magnezijev stearat, želatina, titanijev dioksid (E 171).

Izgled zdravila Glukozamin »PharmaNord« in vsebina pakiranja

Glukozamin »Pharma Nord« je trda bela želatinasta kapsula, ki vsebuje bel kristalni prašek.

Vsebnik je iz polietilena visoke gostote s pokrovom iz polietilena visoke gostote in polietilena nizke gostote.

Velikost pakiranja: 90 in 270 kapsul.

Na trgu morda ni vseh navedenih pakiranj.

Način izdajanja zdravila:

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in proizvajalec

Pharma Nord ApS

Tinglykke 4-6

6500 Vojens

Danska

Tel.: (45) 75 85 74 00

Faks: (45) 74 59 00 48

e-pošta: info@pharmanord.com

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 06/2024