

## POVZETEK GLAVNIH ZNAČILNOSTI ZDRAVILA

### 1. IME ZDRAVILA

Glukozamin »Pharma Nord« 400 mg trde kapsule

### 2. KAKOVOSTNA IN KOLIČINSKA SESTAVA

1 trda kapsula vsebuje 400 mg glukozamina, kar ustreza 509 mg glukozaminijevega hemisulfata oz. 676 mg glukozaminijevega hemisulfata-kalijevega klorida (1:1)

Ena kapsula vsebuje 2,2 mmola (87 mg) kalija.

Za celoten seznam pomožnih snovi glejte poglavje 6.1.

### 3. FARMACEVTSKA OBLIKA

Trda kapsula

Rumena želatinasta kapsula

### 4. KLINIČNI PODATKI

#### 4.1. Terapevtske indikacije

Ublažitev simptomov pri blagi ali zmerni osteoartrozi kolena.

#### 4.2. Odmerjanje in način uporabe

##### Odmerjanje

Običajni odmerek je 3-krat po eno kapsulo na dan (kar ustreza 1200 mg glukozamina). Vsi dnevni odmerki se lahko zaužijejo tudi v enem samem odmerku.

Zdravilo Glukozamin »Pharma Nord« ni indicirano za zdravljenje akutnih bolečinskih simptomov. Zdravljenje lahko traja nekaj tednov, v nekaterih primerih celo dlje, preden nastopi olajšanje simptomov (še posebej olajšanje bolečine). Če olajšanje bolečine ne nastopi po 2-3 mesecih, je treba nadaljnje zdravljenje z glukozaminom ponovno ovrednotiti.

##### Dodatne informacije o posebnih skupinah bolnikov

##### *Pediatrična populacija*

Zaradi pomanjkanja podatkov o varnosti in učinkovitosti uporaba zdravila Glukozamin »Pharma Nord« pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 18 let ni priporočljiva.

##### *Starejši bolniki*

Pri starejših ljudeh niso bile opravljene posebne študije, vendar v skladu z dosedanjimi kliničnimi izkušnjami prilagajanje odmerkov pri starejših, sicer zdravih ljudeh, ni potrebno.

## *Bolniki z okvarjeno ledvično in jetrno funkcijo*

Pri bolnikih z okvarjeno ledvično in/ali jetrno funkcijo niso bile opravljene posebne študije, zato pri tej skupini bolnikov ni posebnih priporočil glede odmerjanja. Vsebnost kalija je treba upoštevati pri bolnikih z okvarjenim delovanjem ledvic (glejte poglavje 4.4.).

### Način uporabe

#### peroralna uporaba

Kapsula(e) naj se zaužije(jo) s polnim kozarcem vode ali drugo primerno tekočino. Zdravilo se lahko jemlje s hrano ali brez nje.

### **4.3. Kontraindikacije**

Preobčutljivost na učinkovino ali katero koli pomožno snov, navedeno v poglavju 6.1. Zdravila Glukozamin »Pharma Nord« ne smejo uporabljati osebe, ki so alergične na lupinarje (školjke, polže ali rake), saj je učinkovina pridobljena iz lupinarjev.

### **4.4. Posebna opozorila in previdnostni ukrepi**

Bolnik naj se pred začetkom zdravljenja posvetuje z zdravnikom zaradi izključitve drugih sklepnih bolezni, ki zahtevajo drugačno zdravljenje.

Pri zdravljenju bolnikov s sladkorno boleznijo je potrebna previdnost. Ob začetku zdravljenja in periodično med zdravljenjem je potrebno natančnejše spremljanje vrednosti krvnega sladkorja in potrebe po insulinu.

Pri bolnikih z znanim tveganjem za srčno-žilne bolezni je priporočljivo spremljanje koncentracije lipidov v krvi, ker je bila hiperholesterolemija opažena v nekaj primerih pri bolnikih, ki so se zdravili z glukozaminom.

Opisali so primer poslabšanja astme, ki jo je sprožil pričetek jemanja glukozamina (poslabšanje je izzvenelo po prenehanju jemanja glukozamina). Bolniki z astmo, ki pričenjajo z jemanjem glukozamina, lahko doživijo poslabšanje astmatskih simptomov.

Ob sočasnem zdravljenju z glukozaminom in drugimi zdravili je potrebna posebna previdnost, ker je na voljo zelo malo podatkov o medsebojnem učinkovanju (glejte poglavje 4.5.).

Zdravilo Glukozamin »Pharma Nord« vsebuje 2,2 mmol (87 mg) kalija v eni kapsuli, kar ustreza 6,6 mmol (262 mg) kalija dnevno v treh kapsulah. To morajo upoštevati bolniki, ki imajo zmanjšano funkcijo ledvic, ali bolniki, ki so na dieti z nadzorovanim vnosom kalija.

### **4.5. Medsebojno delovanje z drugimi zdravili in druge oblike interakcij**

Podatki o morebitnem medsebojnem delovanju zdravil pri glukozaminu so omejeni, vendar so pri uporabi peroralnih antagonistov vitamina K poročali o povišanju parametra INR. Bolnike, ki se zdravijo s peroralnimi antagonisti vitamina K, je treba zato na začetku ali prenehanju zdravljenja z glukozaminom skrbno spremljati.

Hkratno zdravljenje z glukozaminom lahko zveča absorpcijo in koncentracijo tetraciklinov v serumu, toda klinične implikacije te interakcije so verjetno omejene.

Študij medsebojnega delovanja niso izvedli. Ni znano, ali glukozamin vpliva na farmakokinetiko drugih zdravil. Ker možnosti medsebojnega delovanja z drugimi zdravili ni mogoče izključiti, je potrebna previdnost pri jemanju glukozamina skupaj z drugimi zdravili.

#### **4.6. Plodnost, nosečnost in dojenje**

##### Nosečnost:

O uporabi glukozamina pri nosečnicah ni ustreznih podatkov. Raziskave na živalih glede učinka zdravila na nosečnost, embrionalni/fetalni razvoj in razvoj po rojstvu, (glejte poglavje 5.3) ne zadoščajo. Za možno tveganje pri človeku ni opravljenih raziskav. Zdravilo Glukozamin »Pharma Nord« ne smete uporabljati med nosečnostjo.

##### Dojenje:

Ni podatkov o izločanju glukozamina v materino mleko. Ker ni podatkov o varnosti pri novorojencih, uporaba glukozamina med dojenjem ni priporočljiva.

##### Plodnost:

Podatkov o vplivu glukozamina na plodnost ni.

#### **4.7. Vpliv na sposobnost vožnje in upravljanja strojev**

Študij o vplivu na sposobnost vožnje in upravljanja strojev niso izvedli. Če se pojavita vrtoglavica ali zaspanost, se vožnja motornih vozil ali upravljanje strojev odsvetujeta (glejte poglavje 4.8).

#### **4.8. Neželeni učinki**

Najbolj pogosti neželeni učinki, ki so povezani z zdravljenjem z glukozaminom, so: navzea, bolečine v trebuhu, prebavne motnje, zaprtost in driska. Poročali so tudi o glavobolu, utrujenosti, izpuščajih, srbenju in pordelosti kože. Neželeni učinki so običajno blagi in prehodnega značaja.

Neželeni učinki so glede na pogostnost opredeljeni kot:

- zelo pogosti ( $\geq 1/10$ )
- pogosti ( $\geq 1/100$  do  $< 1/10$ )
- občasni ( $\geq 1/1000$  do  $< 1/100$ )
- redki ( $\geq 1/10\ 000$  do  $< 1/1000$ )
- zelo redki ( $< 1/10\ 000$ )
- neznana pogostnost (ni mogoče oceniti iz razpoložljivih podatkov)

##### **Bolezni živčevja:**

Pogosti: glavobol, utrudljivost,  
Neznana pogostnost: omotica

##### **Bolezni prebavil:**

Pogosti: bolečina v želodcu, slabost, prebavne motnje, zaprtost, driska.  
Neznana pogostnost: bruhanje

##### **Bolezni kože in podkožja:**

Občasni: izpuščaj, srbenje, pordelost kože,  
Redki: urtikarija  
Zelo redki: angioedem

##### **Bolezni dihal, prsnega koša in mediastinalnega prostora:**

Zelo redki: astma

##### **Presnovne in prehranske motnje:**

Neznana pogostnost: nezadostno nadzorovan diabetes melitus

## **Bolezni jeter, žolčnika in žolčevodov:**

Neznana pogostnost: povečanje koncentracije jetrnih encimov, zlatenica

## **Splošne bolezni:**

Redki: edem, periferni edem

Poročali so o posameznih primerih hiperholesterolemije, vendar vzročnost z jemanjem zdravila Glukozamin »PharmaNord« ni bila ugotovljena.

## Poročanje o domnevnih neželenih učinkih

Poročanje o domnevnih neželenih učinkih zdravila po izdaji dovoljenja za promet je pomembno. Omogoča namreč stalno spremljanje razmerja med koristmi in tveganji zdravila. Od zdravstvenih delavcev se zahteva, da poročajo o katerem koli domnevnem neželenem učinku zdravila na:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco

Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22

SI-1000 Ljubljana

Tel: +386 (0)8 2000 500

Faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: [h-farmakovigilanca@jazmp.si](mailto:h-farmakovigilanca@jazmp.si)

spletna stran: [www.jazmp.si](http://www.jazmp.si)

## **4.9. Preveliko odmerjanje**

Znaki in simptomi nenamerne ali namernega prekomernega odmerjanja z glukozaminom lahko vključujejo glavobol, omotico, dezorientiranost, artralgijsko, navzeo, bruhanje, diarejo ali zaprtje.

V primeru prevelikega odmerjanja je treba zdravljenje z glukozaminom prekiniti in po potrebi uvesti standardne podpirne ukrepe.

## **5. FARMAKOLOŠKE LASTNOSTI**

### **5.1. Farmakodinamične lastnosti**

Farmakoterapevtska skupina: Druga nesteroidna protivnetna in protirevmatična zdravila, nesteroidna protivnetna zdravila

Oznaka ATC: M01AX05

Glukozamin (amino-monosaharid) je pri ljudeh endogena snov, običajen gradnik polisaharidne verige v hrustančnem matriksu in glikozaminoglikanov v sinovialni tekočini. *In vitro* in *in vivo* študije so pokazale, da glukozamin preko hondrocitov stimulira sintezo fizioloških glikozaminoglikanov in proteoglikanov, preko sinoviocitov pa sintezo hialuronske kisline.

Mehanizem delovanja glukozamina pri ljudeh ni znan.

Časa začetka delovanja ni mogoče oceniti.

### **5.2. Farmakokinetične lastnosti**

Glukozamin je relativno majhna molekula (molekulska masa 179), ki je dobro topna v hidrofilnih organskih topilih.

### Absorpcija

Podatki o farmakokinetičnih lastnostih glukozamina, ki so na voljo, so omejeni. Absolutna biološka uporabnost ni znana.

### Porazdelitev

Volumen porazdelitve je približno 5 litrov, razpolovni čas po intravenski uporabi je približno 2 uri.

### Izločanje

Približno 38 % intravensko danega odmerka se izloči z urinom v nespremenjeni obliki.

## **5.3. Predklinični podatki o varnosti**

Glukozamin ima nizko akutno toksičnost.

Eksperimentalnih podatkov pri poskusih na živalih o toksičnosti pri ponavljajočih odmerkih, vplivu na sposobnost razmnoževanja, mutagenosti in kancerogenosti glukozamina niso pridobili.

Podatki iz *in vitro* in *in vivo* študij na živalih kažejo, da glukozamin zavira izločanje inzulina ter povzroča odpornost na inzulin, verjetno preko zaviranja glukokinaze v beta celicah. Klinični pomen ni znan.

## **6. FARMACEVTSKI PODATKI**

### **6.1. Seznam pomožnih snovi**

#### Kapsula

magnezijev stearat

#### Ovojnica kapsule

želatina

železov oksid (E172)

### **6.2. Inkompatibilnosti**

Navedba smiselno ni potrebna.

### **6.3. Rok uporabnosti**

2 leti

### **6.4. Posebna navodila za shranjevanje**

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Vsebnik shranjujte tesno zaprt za zagotovitev zaščite pred vlago.

### **6.5. Vrsta ovojnine in vsebina**

Vsebnik iz polietilena visoke gostote s pokrovom iz polietilena visoke gostote in polietilena nizke gostote.

Velikost vsebnika: 90 in 270 kapsul

### **6.6. Posebni varnostni ukrepi za odstranjevanje**

Ni posebnih zahtev.

**7. IMETNIK DOVOLJENJA ZA PROMET Z ZDRAVILOM**

Pharma Nord ApS  
Tinglykke 4-6  
6500 Vojens  
Danska

**8. ŠTEVILKA (ŠTEVILKE) DOVOLJENJA (DOVOLJENJ) ZA PROMET Z ZDRAVILOM**

Za 90 kapsul: H/05/00709/001  
Za 270 kapsul: H/05/00709/002

**9. DATUM PRIDOBITVE DOVOLJENJA/PODALJŠANJA DOVOLJENJA ZA PROMET Z ZDRAVILOM**

Datum prve odobritve: 30. oktober 2005  
Datum zadnjega podaljšanja: 12. november 2010

**10. DATUM ZADNJE REVIZIJE BESEDILA**

11. 12. 2024