

Uvod	1
1. Posebno darilo iz MIC Mengeš	8
2. Anekdota pri promociji kapsul glukozamina med slovenskimi zdravniki	10
3. Anekdota pri promociji kapsul glukozamina med slovenskimi farmacevti	13
4. »Kakšno olajšanje! Moja kolena so spet ,ta prava'!«	15
4.1 Protibolečinske injekcije niso pomagale.....	16
4.2 Plava, urejuje hišo in vrtnari.....	16
4.3 Prava in najboljša pomoč za boleča kolena.....	17
4.4 Izjemno se počutim, saj spet lahko hodim.....	18
5. »Ko je bilo najtežje, si je rekla: ,lvi se ne da!'«	19
5.1 Sreča, da je spoznala kapsule glukozamina.....	20
5.2 Brez težav hodi po stanovanju in vozi svoj avto.....	20
5.3 Prava in najboljša pomoč za boleče sklepe.....	21
5.4 Izjemno se počutim, saj spet lahko vozim.....	21
6. Našla sem pot, da sem se izognila kirurgiji	22
6.1 Boljši kot protibolečinska zdravila.....	22
6.2 Prava pomoč za boleča kolena.....	23
6.3 Zdravilo, ki je omogočilo, da ji kolena spet delujejo. »Sedaj lahko nosim visoke pete«.....	23
6.4 Zdravilo namesto kirurškega posega na sklepih. »Bolečina je šla, moja kolena pa so izvrstna«.....	24
6.5 Zakaj sulfat?.....	24
7. Bolečina v kolenu je izginila v zelo kratkem času	26
7.1 Ni športni zanesenjak.....	26
7.2 Zdravilo - spodbujevalec hrustanca vam pomaga, da ostanete gibljivi.....	27
7.3 Naravno sredstvo za tvorbo hrustanca.....	27
7.4 Zavira osteoartrozo.....	27
7.5 Kaj bi morali vedeti o glukozaminu.....	28
7.6 Zmanjšanje bolečin.....	28
7.7 Zakaj sulfat?.....	28

8.	»Bolečine in pikanje v sklepih so povsem izginili«	29
8.1	Pravi izdelek.....	29
8.2	Jemanje antioksidantov.....	30
8.3	Odpravljanje bolečin po naravni poti.....	30
8.4	Srečno doživetje uspešnega zdravljenja.....	30
9.	Po 46 letih se je s kapsulami GLUKOZAMINA znebila bolečine	31
9.1	Spet uživa življenje.....	32
9.2	Odpravljanje bolečin po naravni poti.....	32
9.3	Uspeh po skoraj petih desetletjih.....	33
10.	Bolečina v ramah me je ubijala in - poglejte me sedaj	34
10.1	Hitro olajšanje.....	34
10.2	Priporoča ga prijateljem.....	35
10.3	Sklepi brez bolečin.....	35
10.4	Varnost je večja.....	35
10.5	Kaj bi morali vedeti o glukozaminu.....	36
10.6	Zmanjšanje bolečin.....	36
10.7	Zakaj sulfat.....	36
11.	Konec razmišljanja o operaciji za vstavev umetnega kolka	38
11.1	Ni se vdala.....	39
11.2	»Prava pomoč« za poškodovani hrustanec.....	39
12.	Bolečine v rami in kolenu so izginile	41
12.1	Čisto novo življenje.....	42
12.2	Ves čas ostaja aktivna.....	42
12.3	Poškodovane sklepe si lahko popravimo.....	42
12.4	Glukozamin mi je pomagal: Življenje je brez bolečin in počutim se izvrstno.....	43
13.	»Vi, gospa, pravzaprav, sploh ne potrebujete operacije v desnem kolku!«	45
13.1	Operacije kolka ne potrebuje več.....	45
13.2	Ponovno se samostojno sprehaja po kuhinji.....	47
13.3	Prebrala je knjigo »Več zdravja v zrelih letih«	

14. Svoja kolena spet lahko do kraja upogibam.....	49
14.1 Hoja v službo.....	49
14.2 »Prva pomoč« za boleče sklepe.....	50
14.3 Zakaj je »sulfat« ključna beseda.....	51
15. Kapsule glukozamina so najboljša stvar, ki se mi je lahko zgodila.....	52
15.1 Poslej le tu in tam kaj malega špikne.....	52
15.2 Spet lahko vrtnari.....	53
15.3 Obnavljanje obrabljenih sklepov.....	53
16. Bolečina v rokah in rami mi je učinkovito izginila.....	54
16.1 Dobil je namig od svojega zdravnika.....	54
16.2 Učinki po šestih tednih.....	55
16.3 Dokaz.....	55
16.4 Ali lahko glukozaminijev sulfat res zavre osteoartrozo.....	55
17. Bolečina je izginila in spet sem začela teči.....	58
17.1 Bil je kot nočna mora.....	58
17.2 Dokončno zdravilo.....	59
17.3 Nazaj v življenje.....	59
17.4 »Prva pomoč« za boleče sklepe.....	59
17.5 Zakaj je »sulfat« ključna beseda.....	60
18. Zdaj moj imunski sistem spet dela s polno paro.....	61
18.1 Potrditev pri zdravniku.....	61
18.2 Varna pred virusi.....	62
18.3 Prepričajte se, da gre za organski selen.....	62
18.4 Ta tableta je uredila moj imunski sistem. Moj imunski sistem spet dela s polno paro.....	63
19. »Skoraj nenehno sem bolehal, zdravnik pa je dejal: ‚Dajte poskusit´ antioksidante!‘«.....	64
19.1 Pomembna hraniva.....	64
19.2 Selen in cink.....	65
19.3 Močnejši nohti.....	65
19.4 Selen in cink - močna antioksidativna kombinacija.....	65
19.5 Antioksidanti so uredili moje težave.....	66

20. Tudi osemdeseta so lahko zdrava, lepa in bogata z energijo	68
Z BIO-QINONOM VSA NADSTROPJA V TELESU DELUJEJO BOLJE	68
20.1 Mesečno prevozi do neverjetnih 3000 kilometrov.....	68
20.2 Nova energija.....	69
20.3 Bio-Qinon je vodilni energent.....	69
20.4 Razlika v preparatih Q10.....	69
21. Boleči občutki v mišicah so se končno umirili in trajno izgini	72
21.1. Zdravniški nasvet ni zalegel.....	72
21.2. Televizija in internet.....	72
21.3 Pomanjkanje Q10 zlahka nadomestimo.....	73
21.4. Oddahnila si je.....	73
21.5. Neželenim učinkom pri zniževanju holesterola se lahko izognemo.....	73
21.6 Preprečuje boleče občutke v mišicah.....	74
22. Nekaj pomembnejših podatkov o aspartamu	77
POMEMBNA INFORMACIJA ZA VSE SLOVENSKE PILOTE	79
22.1. Aspartam je najboljšo sredstvo proti mravljam.....	82
23. Prva referenca o glukozaminu: Dolgotrajni učinki glukozaminijevega sulfata na napredovanje osteoartroze: randomizirana, s placebom kontrolirana klinična študija. - prepis v angleščini, prevod, komentar.....	83
24. Druga referenca o glukozaminu: Sodobne smernice za terapevtsko obravnavo osteoartroz z glukozaminom (prispevek Kolaborativnega centra pri Svetovni zdravstveni organizaciji, op. prev.) - prepis v angleščini, prevod, komentar.....	86
25. Tretja referenca o glukozaminu: Jemanje glukozaminijevega sulfata in ustavitev napredovanja osteoartroze v kolenu: tri letna, randomizirana, s placebom kontrolirana dvojno slepa študija - prepis v angleščini, prevod, komentar.....	89

26. Četrta referenca o glukozaminu: Glukozaminijev sulfat zavre napredovanje osteoartroze v kolenu pri ženskah v postmenopavzi: podatki iz dveh triletnih študij (prispevek Kolaborativnega centra pri Svetovni zdravstveni organizaciji, op. prev.)	
- prepis v angleščini, prevod, komentar.....	92
27. Nove reference	95
28. Prva nova referenca: Glukozamin za osteoartrozo v kolenu - kaj je novega?	
- prepis v angleščini, prevod, komentar.....	96
29. Druga nova referenca: Multicentrična, randomizirana, kontrolirana klinična študija o zdravljenju osteoartroze v kolenu z glukozaminijevim hidrokloridom/sulfatom	
- prepis v angleščini, prevod, komentar.....	98
30. Tretja nova referenca: Sodobna vloga glukozamina pri zdravljenju osteoartroze (prispevek Kolaborativnega centra pri Svetovni zdravstveni organizaciji, op. prev.)	
- prepis v angleščini, prevod, komentar.....	101
31. Četrta referenca: Glukozamin proti bolečini pri osteoartrozi: zakaj se rezultati študij med seboj razlikujejo?	
- prepis v angleščini, prevod, komentar.....	104
32. Referenca o selenu	108